

INFORMASJON VED DAGKIRURGISK MANDELOPERASJON

Det er planlagt at du eller ditt barn skal operere vekk mandlene, operasjonen utføres i full narkose så du sover og merker ingenting til selve inngrepet.

Tidligere var det vanlig med lengre innleggelse på sykehus etter å ha fjernet mandlene, men i dag gjøres det vanligvis dagkirurgisk der pasienten reiser hjem samme dag etter inngrepet. Pasienten må først ligge en stund på et observasjonsrom etter operasjonen og får reise hjem når vi ser at allmentilstanden er god nok for dette. Skulle det være noen tvil etter operasjonen kan vi også legge inn på sykehus til observasjon.

Det er ikke uvanlig at barn kan være urolige i oppvåkingsfasen etter operasjonen. Dette går som regel raskt over og vi er hele tiden til stede for å sikre at pasienten er trygg og har det bra. Før pasienten får forlate klinikken vil pasienten bli undersøkt av legen. Man vil da sjekke sårene i halsen og gi siste nødvendig informasjon før hjemreise.

Både voksne og barn skal ha tilsyn av en voksen det første døgnet etter operasjonen, barn skal ligge på rommet til foreldrene.

Barn som fjerner mandlene vil ofte også få fjernet ”polyppen” i samme narkose, men kun hvis den er forstørret. Dette vil øre-nese-hals-legen sjekke under inngrepet hvis dette ikke er avklart på forhånd. Foreldrene vil da bli informert om dette ble gjort etter inngrepet.

Etter en mandeloperasjon kan det forekomme ulike typer komplikasjoner som blir beskrevet under:

INFEKSJON

-de første dagene etter operasjonen kan det forekomme litt temperaturstigning uten at dette nødvendigvis betyr at det foreligger en infeksjon. Symptomer som kan indikere at det er en infeksjon er temperaturstigning over 38.5 grader evt i kombinasjon med:

#økende og svært dårlig ånde

#økende smerter

#reduert allmentilstand

-hvis dette oppstår tar du kontakt med meg så man får vurdert oppstart av antibiotikabehandling. Men husk at stort sett alle får noe dårlig ånde i dagene etter operasjonen!

-husk at ALLE får GULE BELEGG i sårene i halsen etter operasjonen, dette øker på den første uken for så å avta etter hvert. Dette er IKKE et tegn på infeksjon i seg selv!

BLØDNING

-alvorlig blødning er en svært sjelden komplikasjon etter å ha fjernet mandlene og litt blod i spyttet kan være vanlig i nesten 10 dager etter operasjonen. Noen ganger kan det komme litt mer frisk sivblødning fra halsen der man bare spytter friskt blod, dette skjer som regel etter ca

1 uke når beleggene i halsen løsner. Slike småblødninger stopper som regel greit opp av seg selv ved å SUGE PÅ ISBIT OG LIGGE NED MED HODET HØYT HEVET !

NB! Uansett skal du kontakte øre-nese-hals-legen på telefon hvis blødning oppstår så man kan ha en fortløpende dialog og legen kan følge deg opp på en trygg måte. Noen sjeldne ganger må pasienten legges inn på sykehus for å stoppe blødningen, fex ved å sette et sting i såret og dette gjøres da i full narkose hvor pasienten sover.

SMERTESTILLENDE ETTER OPERASJONEN

-legen vil under operasjonen sette lokalbedøvelse i halsen, dette kan de første timene etter operasjonen gi en rar følelse av nummenhet i halsen og gjøre det litt vanskelig å svelge normalt de første timene etter operasjonen.

-smertestillende medisiner trengs vanligvis helt regelmessig de første 10 dagene, deretter kan man som regel forsøke å trappe ned, det viktigste er at man følger med på allmentilstand og om pasienten får i seg nok drikke og næring.

HUSK! Det er helt vanlig at smertene øker på den FØRSTE UKEN! Dette skyldes groprosessen i sårene.

ØREVERK: smertene i sårene kan stråle ut til ørene!

Smertestillende gis som følger:

Voksne

Voltaren 50 mg(tablett eller stikkpille) 3 ganger i døgnet

Paracet 1 g(tablett, mixtur el stikkpille) 4 ganger i døgnet

-man tar da Voltaren og Paracet samtidig 3 ggr i døgnet samt kun Paracet en fjerde gang.

Paralgin Forte

-man får også resept på Paralgin Forte tablett og Paralgin Major stikkpille. Dette trenger man ikke ta hele tiden, men på dager hvor smertene er kraftigere. Da bytter man ut Paracet med Paralgin Forte.

-husk at 1 Paralgin Major stikkpille tilsvare 2 Paralgin Forte tabletter. Maxdose av disse er:

Paralgin Forte tabletter: 2 tabletter 4 ganger i døgnet

Paralgin Major stikkpille: 1 stikkpille 4 ganger i døgnet

Barn

-barn under 6 år: voltarol 12.5 mg(tablett eller stikkpille) sammen med paracet(etter kroppsvekt) 3 ggr om dagen.

-barn over 6 år: voltaren 25 mg(tablett eller stikkpille) sammen med paracet(etter kroppsvekt) 3 ggr om dagen.

NB! Smør godt med vaselin når dere bruker stikkpillere, man kan bli litt sår i endetarmen.

SMERTESTILLENDE FØR OPERASJONEN

-det skal også tas smertestillende 2 timer før operasjonen slik at den smertestillende effekten er begynt å virke når pasienten våkner opp av narkosen. Dette gis som følger:

Voksne: Voltaren 50 mg tablett sammen med Paracet 1500 mg tabletter.

Barn over 6 år: Voltaren 25 mg tablett sammen med Paracet(etter vekt).

Barn under 6 år: Voltarol 12.5 mg tablett sammen med Paracet(etter vekt).

ERNÆRING

-AVKJØLT OG KALD mat og drikke de første 10 dagene, samt at maten bør være myk og lett å svelge. Så kan man gradvis spise mer normalt etter dette.

DRIKKE! Det viktigste er at man får nok væske, dette gjelder spesielt barn. Velg drikke med næring i, ikke bare rent vann. Fx smoothies, saft, næringsdrikker etc.

-ta kontakt hvis det er mistanke om at pasienten ikke får i seg nok drikke. Et tegn på at barn ikke får i seg nok drikke kan være at de ikke tisser noe særlig i løpet av dagen.

AKTIVITET

-man skal holde seg i ro og avstå fra all trening i 2 uker etter operasjonen. Man kan imidlertid gå rolige turer uten anstrengelser og være ute i frisk luft hvis man føler seg i form til det.

-voksne får sykemelding i 2 uker etter operasjonen.

-barn anbefales å holde seg hjemme fra barnehage og skole den første uken etter operasjonen. Hvis de er i form til å gå på skole/barnehage den andre uken etter operasjonen kan de gjøre det. Men man skal IKKE ha tyngre fysisk aktivitet før etter 2 uker.

-barn og ungdom i skole får med legeattest for fritak fra gymnastikk i 2 uker etter operasjonen.

RØYKING/SNUS/ALKOHOL

-man bør IKKE røyke el snuse før 2 uker etter operasjonen, dette kan øke faren for infeksjon og blødning.

-man bør også vente med å drikke alkohol til etter 2 uker.

ASTMA

-pasienter med astma SKAL TA morgendosen med astmamedisin på operasjonsdagen. Man skal også ta med seg medisinene til klinikken i tilfelle man får bruk for de.

LEDSAGER

-husk at også voksne personer skal ha med en ledsager til operasjonen som kan kjøre deg hjem etter operasjonen.

-vi anbefaler at barn har med seg 2 ledsagere da de ofte krever tettere tilsyn etter operasjonen og det er mer praktisk når man skal kjøre hjem igjen.

NB! Husk at også voksne pasienter SKAL ha en annen voksen hos seg det første døgnet helt fra de kommer hjem like etter operasjonen! Skal også overnatte i samme hus, trenger ikke være på samme rom og pasienten trenger ikke vekkes gjennom natten.

OPPSTÅR KOMPLIKASJONER ELLER DU HAR NOEN SPØRSMÅL KAN DU
KONTAKTE MEG PÅ FØLGENDE STEDER:

MANDAGER: HAUKELAND SYKEHUS/ØRE-NESE-HALS POLIKLINIKK (08-15 30)

55 975000 (telefonsentralen Haukeland Sykehus)

-fortell at du er min pasient og har avtale om å kontakte meg direkte
ved behov.

-be de sette over til min calling(9-2667), ikke til tlf på mitt kontor.

TIRSDAG-FREDAG: STRAUME SPESIALISTSENTER(08 30-15 00)

56 313766 (ekspedisjon øre-nese-hals)

(På fredager har vi telefontid kun til kl 13 00)

UTENOM ARBEIDSTID: 920 22 313 (DR.HOLDENS MOBIL)

VED AKUTT NØDHJELP OG DU MOT FORMODNING IKKE SKULLE FÅ TAK I MEG,
RING 113!

DERE ER VELKOMNE TIL Å TA KONTAKT VED ALLE SPØRSMÅL, MEN LES
FØRST NØYE IGJENNOM DENNE INFORMASJONEN DA DEN GIR SVAR PÅ DE
FLESTE TINGENE PASIENTENE LURER PÅ.

MED VENNLIG HILSEN

OSS PÅ ØRE-NESE-HALS
SPESIALISTSENTERET PÅ STRAUME